

KONTAKT

Schweizerische Muskelgesellschaft
Technoparkstrasse 2
8406 Winterthur
Telefon: +41 44 245 80 30

Montag bis Freitag:
8.30 - 12.00 Uhr und
14.00 - 16.30 Uhr

DU WÜNSCHST EINE SOZIALBERATUNG?

Telefon: +41 44 245 80 33
E-Mail: beratungen@muskelgesellschaft.ch

Montag bis Donnerstag:
10 - 12 Uhr und 14 - 16 Uhr



Kurse und Weiterbildungen 2026

Selbstfürsorge für Betreuende Eltern, Partner*innen und Assistenzpersonen

Selbstfürsorge ist wichtig, gerade damit wir gut und zuverlässig für andere da sein können! Nur wer selbst stark ist, kann stark für andere sein.

Veranstaltungsdetails

Freitag, 29. Mai 2026
von 20.30 bis 22.00 Uhr,
Online



Infos & Anmeldung:
[Mehr erfahren](#)

Mobil bleiben 1 - Fahrausbildung mit Handicap

Swiss Handicapdrive begleitet Menschen mit Behinderungen von der Abklärung bis zur Führerprüfung. Es wird erklärt, wie eine individuelle, sichere & selbstständige Mobilität mit einer Muskelerkrankung möglich ist.

Veranstaltungsdetails

Dienstag, 23. Juni 2026 von
19.00 bis 21.00 Uhr,
Online



Infos & Anmeldung:
[Mehr erfahren](#)

Mobil bleiben 2 - Fahrzeugumbauten: Möglichkeiten & Finanzierung

Ziel des Kurses ist es, Betroffenen und ihren Angehörigen einen Überblick über Fahrzeugumbauten für eine langfristige Mobilität zu geben. Ausserdem informieren wir über Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten.

Veranstaltungsdetails

Dienstag, 18. August 2026 von
19.00 bis 21.00 Uhr,
Online



Infos & Anmeldung:
[Mehr erfahren](#)

Familiientag 2026, Nottwil

Am beliebten Familientag tauschen sich Kinder und Jugendliche mit einer neuromuskulären Erkrankung, deren Eltern und Geschwister untereinander aus. Für jede Zielgruppe werden an diesem Tag speziell abgestimmte Angebote bereitgestellt, die auf ihre individuellen Bedürfnisse und die Herausforderungen des Alltags eingehen.

Veranstaltungsdetails

Samstag, 26. September 2026
von 09.00 bis 17.15 Uhr,
Hotel & Conference Center
Sempachersee, 6207 Nottwil

Für kleine Kinder

BASTELN, SPIELEN, RAUSGEHEN - Das Programm für kleinere Kinder wird während des ganzen Tages von unseren Betreuungspersonen begleitet.



Infos & Anmeldung:
[Mehr erfahren](#)

Für Geschwister

In Begleitung von Betreuungspersonen unternehmen wir einen Ausflug in den Toni's Zoo in Rothenburg.



Infos & Anmeldung:
[Mehr erfahren](#)

Für jugendliche Betroffene

Es erwarten euch interessante Vorträge und Workshops zu Themen wie Ausbildungsmöglichkeiten, Inklusionsprogrammen und Selbsthilfe.



Infos & Anmeldung:
[Mehr erfahren](#)

Für Eltern

Das Programm umfasst Fachvorträge von Expertinnen und Experten unter anderem zu Ausbildungsthemen, Unterstützungsangeboten während der Ausbildung sowie zu den rechtlichen Grundlagen der Inklusion.



Infos & Anmeldung:
[Mehr erfahren](#)



**Familiientag 2026,
Nottwil**

Mobil bleiben 3 - Gesetzliche Grundlagen verständlich erklärt

Der Kurs vermittelt die wichtigsten gesetzlichen Rahmenbedingungen zur Mobilität bei Muskelerkrankungen. Dabei stehen insbesondere die Fahreignung, notwendige medizinische Nachweise, sowie wichtige Anlaufstellen und Zuständigkeiten im Mittelpunkt.

Veranstaltungsdetails

Dienstag, 22. September 2026
von 19.00 bis 21.00 Uhr,
Online



Infos & Anmeldung:
[Mehr erfahren](#)

Mobil bleiben 4 - mit Muskelerkrankung

Der Kurs zeigt praxisnah, wie Betroffene auch bei fortschreitender Erkrankung mobil bleiben und ihre Selbstständigkeit so lange wie möglich sichern können. Zusätzlich werden der frühzeitige Kontakt mit dem Strassenverkehrsamt, sowie regelmässige medizinische Kontrollen und Check-ups thematisiert.

Veranstaltungsdetails

Donnerstag, 17. Dezember 2026
von 19.00 bis 21.00 Uhr,
Online



Infos & Anmeldung:
[Mehr erfahren](#)



**Wir freuen uns
auf deine Teilnahme!**

Boxenstopp 2026

Weiterbildung für Leitende und Kontaktpersonen von Selbsthilfegruppen. Im Zentrum der Veranstaltung steht das Thema "Resilienz in der Selbsthilfe".

Veranstaltungsdetails

Fr/ Sa, 2.-3. Oktober 2026
von 11.30 bis 16.00 Uhr,
Seminarhotel Lihn, Filzbach



Infos & Anmeldung:
[Mehr erfahren](#)

Diagnosetagung Myasthenia Gravis, Zürich

Die Diagnosetagung richtet sich an Personen mit Myasthenia gravis und ihre Angehörigen. Am Vormittag stehen medizinische Fachvorträge zu Diagnose, Verlauf und Behandlung im Fokus, am Nachmittag Themen wie Krankheitsbewältigung, und Strategien im Umgang mit chronischen Erkrankungen.

Veranstaltungsdetails

Samstag, 31. Oktober 2026
von 9.30 bis 16.00 Uhr
Universitätsspital Zürich



Infos & Anmeldung:
[Mehr erfahren](#)

Diagnosetagung Neuropathien, Bern

Die Diagnosetagung richtet sich an Personen mit Neuropathien und deren Angehörige. Am Vormittag stehen medizinische Fachvorträge zu Diagnose, Krankheitsverlauf sowie zur Entwicklung und Zulassung neuer Arzneimittel im Mittelpunkt, ergänzt durch Fragerunden mit Fachpersonen. Am Nachmittag vertiefen Workshops den Umgang mit Schmerzen und informieren über unterstützende Hilfsmittel.

Veranstaltungsdetails

Samstag, 14. November 2026
von 09.30 bis 17.00 Uhr,
Universitätsspital Bern



Infos & Anmeldung:
[Mehr erfahren](#)