

Duchenne-Schweiz

Von betroffenen Familien – für betroffene Familien

Ihr habt gerade die Diagnose Duchenne-Muskeldystrophie für Euer Kind erhalten?

Ein solcher Moment ist herausfordernd – und Ihr seid nicht allein.

Wir sind Familien, die das Gleiche erlebt haben. Wir wissen, wie viele Fragen jetzt auftauchen – und wie wichtig es ist, jemanden zu haben, der versteht.

Unser Ziel: Euch den Einstieg erleichtern – mit ehrlichen Einblicken, praktischen Tipps und einer ersten Ansprechperson aus Eurer Region.

Schaut doch mal bei uns vorbei!

Gemeinsam geht's leichter.



Duchenne-Schweiz

Das Portal für betroffene Familien und alle die mit Duchenne zu tun haben.
www.duchenne-schweiz.ch



Unsere Angebote für Dich und Deine Familie.

Sobald Ihr bereit dafür seid, bieten wir:



Information & Orientierung

Kompakte Infos zu Diagnose, Therapie, Schule, Freizeit, Wohnen, Erwachsenwerden und mehr.



Peer-to-Peer-Kontakt

Sprich mit einer Familie in Deiner Nähe, die den Weg schon kennt. Ein erster, offener Austausch über den Alltag mit Duchenne.



Familien-Coaching

Wir begleiten Euch als Familie dabei, Euren eigenen Weg zu finden. Gemeinsam mit einer psychologischen Fachperson entwickeln wir Strategien, um den Alltag zu meistern und Kraft zu behalten.



Selbsthilfegruppen

Triff regelmässig andere Familien – vor Ort oder online im Chat. Austausch, Verständnis und gegenseitige Unterstützung stehen im Mittelpunkt.



Vernetzung & Veranstaltungen

Wir organisieren Familientreffen, die alle zwei Jahre stattfindende Duchenne-Schweiz Konferenz und unseren jährlichen Spendenlauf Run 4 Duchenne Boys am Zürcher Silbersterlauf.



Finanzielle Unterstützung in Einzelfällen

Wenn es einmal an Mitteln fehlt, prüfen wir gemeinsam, wie wir helfen können.