



Mother Retreat 2022 in der Ostschweiz

Freitagnachmittag- es regnet und ist trübe in Abtwil (SG)

Doch wer glaubt, dass sich bei uns trübe Stimmung einschleicht, denkt falsch.

Bereits an der Reception ist ein grosses Hallo und eine grosse Freude, welche Frauen sich die wohlverdiente kurze Auszeit gönnen.

Jede nutzt die Zeit für sich, wie es ihren Bedürfnissen entspricht. Das reicht von chillen auf dem Zimmer, Baden, Saunen, Massagen oder auch bereits ein erstes Nickerchen vor dem Abendessen.

Das Menü des Abends begeistert uns alle. Eine sehr angenehme Stimmung, stimmungsvoll angerichtete Gerichte, eine wunderbare Flasche Wein und ein Haufen angeregter Gespräche lassen den Abend im Flug vergehen.

Der Samstag startet mit einem wunderbaren Ausblick auf einen schneebedeckten Säntis und ein reichhaltiges Frühstück, das einlädt, einfach lange sitzen zu bleiben- ohne Unterbrechung. Die Reihen lichten sich. Die einen machen eine kleine Wanderung zum Sonnenberg, andere lassen sich bei diversen Massagen verwöhnen, ein Stadtausflug nach St. Gallen liegt mit der Bushaltestelle vor dem Hotel problemlos drinnen, selbst ein spontaner Coiffeur Besuch ist möglich.

Das ist genau das was wir uns gewünscht haben. Jede soll «Nichts» tun müssen und «Alles» tun können.

Wir freuen uns, dass Duchenne Schweiz und die schweizerische Muskelgesellschaft diese kleine Auszeit dank Fundraising anbieten konnten.